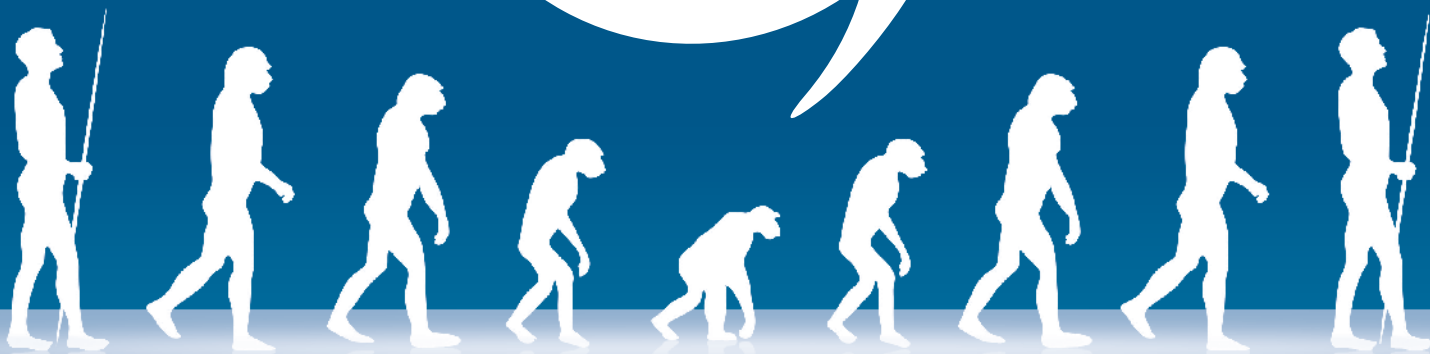


blauer DUNST^{adé}

- ARBEITSPSYCHOLOGIE
- SUCHTPRÄVENTION
- STOP SMOKING
- SELFNESS DAYS



Evaluierung psychischer Belastungen

Der gesetzliche Arbeitnehmer/-innenschutz kennt drei Kompetenzfelder:

Technische Sicherheit, physische und psychische Gesundheit.

Die vorgeschriebene Präventivzeit wird mit Sicherheitsfachkraft,

Arbeitsmediziner/-in und Arbeitspsychologe/-in abgedeckt.

Arbeitspsychologen/-innen evaluieren die Dimensionen psychischer Belastungen am jeweiligen Arbeitsplatz.

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Über die Erfordernisse des ArbeitnehmerInnenschutzes hinaus sorgt der Betrieb für die Erhaltung der Leistungsfähigkeit und Motivation seiner Mitarbeiter/-innen.

Ein BGF-Projekt erhebt den aktuellen Istzustand bei Arbeitnehmer/-innen und bindet Mitarbeiter/-innen aller Ebenen und Unternehmensteile in das Gesundheitsprojekt mit ein. Erfolgreiche Abläufe und Maßnahmen werden dauerhaft als betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmensabläufe integriert.

Betriebliche Suchtprävention

Jeder Mensch reagiert anders auf Belastungssituationen. Andauernde Fehlbeanspruchungen werden zum Einfallstor für psychoaktive Substanzen. Betriebliche Suchtprävention enthält einen Aktionsplan für problematisches Verhalten Einzelner im Arbeitsumfeld. Sie schafft eine offene Bewältigungskultur über den Betrieb hinaus und wirkt durch gezielte Maßnahmen präventiv.

Jetzt Termin
vereinbaren!

0732/99 70 80-0

... blauerDUNST adé,
Ihr betriebliches Investitionsprogramm für
leistungsfähige Mitarbeiter/-innen.

Sehr geehrte Damen und Herren,

erfolgreiche Rauchentwöhnung auf betrieblicher Ebene stand tatsächlich am Beginn von **blauerDUNST adé**. Wir haben uns dabei früh auf Qualitätsführerschaft festgelegt: Wir bieten eine individuelle Folgebetreuung von bis zu drei Jahren, bei Bedarf auch Einzelcoaching. Der Weg zur Suchtprävention bei Jugendlichen und auf betrieblicher Ebene war eine logische Folge – und uns ein Anliegen.

Unsere Kernkompetenzen: Klinische, Arbeits- und Organisationspsychologie, gepaart mit Gesundheits- und Wirtschaftswissenschaften, dazu jahrelange praktische Erfahrung mit Gruppen. So entstand der dynamische und fördernde Beratungsansatz von **blauerDUNST adé**.

Wir erfüllen gesetzliche Anforderungen mit höchster Präzision, nutzen aber gerne jede Möglichkeit nicht direktiv zu arbeiten. Gerne helfen wir mit unseren Experten aus der Arbeitspsychologie, der Mediation, des Coachings, der Personalentwicklung, der Sicherheitstechnik und der Arbeitsmedizin, passende Ansätze auf gesetzliche und praktische Aufgabenstellungen rund um die Arbeitspsychologie zu finden.

Ihre Beschäftigten sind die internen Experten im Bereich der Mitarbeitergesundheit und Leistungsfähigkeit. Mitarbeiterbefragungen sind ein unheimlich wertvolles Instrument. Leider sind diese auch Führungskräften oft unheimlich. Der Projektstart macht den Unterschied. Es muss nicht immer ein Fragebogen sein, oft reicht zum Beispiel für die Evaluierung psychischer Belastungen ein Gruppeninterview oder für ein Abteilungsproblem eine Begehung.

Gesundheitsschutz schreibt der Gesetzgeber vor, wirklichen Mehrwert erreichen Unternehmen, wenn ihre Mitarbeiter dadurch Wertschätzung und Motivation erfahren!

Mit dieser Motivation beraten wir Ihre Führungskräfte und Ihre Mitarbeiter!

Einen erfolgreichen, ungetrübten Tag wünscht Ihnen



Mag. **WERNER
HÖRETZEDER**
Unternehmensberater

Anrechenbar
als Präventionszeit
nach § 82
Arbeitnehmer/
-innenschutz-
gesetz

ARBEITS- PSYCHOLOGIE

Die Arbeitswelt wird komplexer, schneller und vernetzter. Dazu brauchen Beschäftigte heute hochwertige psychische Fähigkeiten und Fertigkeiten, um Anforderungen erfüllen und Ziele erreichen zu können. Mit Hilfe der Arbeitspsychologie können diese Fähigkeiten erweitert, psychische Belastungen reduziert, Ressourcen erhöht und die Produktivität verbessert werden.

Unternehmen können so ihre vorhandenen Potentiale optimal nutzen und die Gesundheit der Mitarbeitenden steigern.

Unsere Maßnahmen:

- Evaluierungen
- Burnoutanalyse und -prävention
- Arbeitspsychologische Beratung/Therapie
- Mediation
- Gesund Führen
- Resilienzförderung
- Supervision & Coaching

SUCHT- PRÄVENTION

Suchtprävention setzt bei den Jüngsten an. Authentizität ist eine wesentliche Voraussetzung um bei Lehrlingen glaubhaft zu sein. Alle unsere Jugendtrainer/-innen, haben selbst eine Form der Sucht überwunden. In unseren Workshops gibt es daher keine starren Vorträge. Wir lassen die Themen von Jugendlichen finden und die Antworten selbst erarbeiten. Anhand ihrer eigenen Beispiele entdecken wir Widersprüche und lösen scheinbare Vorteile gemeinsam restlos auf.

Wir erheben den Anspruch, im Suchtbereich so erfahren zu sein, dass wir uns auf Diskursebene mit Jugendlichen begeben können und das Ergebnis eindeutig ist.

Unsere Maßnahmen:

- Nikotin: Rauchen? Uncool!
- Alkohol: Durst hat damit nichts zu tun!
- Online/Gaming: Das Leben spielt draußen.
- Adipositas/Essen: Hat's geschmeckt?
- Kaufen: Ich hab's gekauft! – Schon wieder.
- Allgemein: Drogen, und dann?

Zu 75%
förderbar durch
LEHRE.
FÖRDERN!

STOP SMOKING

Bis zu
3 Jahre
Folgebetreuung
– bis zum
Einzelcoaching

Rauchen aufzuhören ist nicht schwer, die Herangehensweise ist entscheidend. In unseren Nicht-raucherseminaren konzentrieren wir uns nicht auf die negativen Punkte des Rauchens. Diese sind bekannt. Teilnehmer/-innen bauen im Seminar mit unserer Hilfe alle Vorteile, die das Rauchen zu bieten scheint, vollständig ab. Am Ende des ersten Tages steht die letzte Zigarette. Nachteile des Rauchens machen Raucher/-innen unglücklich, helfen jedoch nicht beim Aufhören. Erst, wenn nichts mehr dafür spricht, stellt sich die Frage: Wozu? Der Gedanke: „Ich darf – will aber nicht!“ steht am Beginn jeder erfolgreichen Raucherentwöhnung. Und sollte es einmal Schwierigkeiten geben, bieten wir eine bis zu 3-jährige Folgebetreuung an.

Unsere Maßnahmen:

- Nichtraucherseminare (1-tägig)
- Raucherentwöhnung (mehrtägig)
- Raucherberatung
- (Nicht-)Raucher Coaching
- Bewegend einfach Nichtraucher
- Rauchen? Uncool!

SELFNESS DAYS

Ein Gesundheits- oder Mitarbeitertag kann im Unternehmen aber auch außerhalb des Betriebes stattfinden. Nicht nur körperliche Gesundheit ist gefragt. Stellen Sie einen Betriebsausflug doch einmal unter das Motto „psychosoziale Gesundheit“ oder „(Work-)Life-Balance“. Gehen Sie dabei in die Natur, schaffen Sie einmal wieder etwas mit Ihrer eigenen Hände Arbeit oder stellen Sie Kontakt zu Tieren her. Unser ganzes Maßnahmenpektrum und erfahrene Trainerkollegen/-innen stehen hier zu Ihrer Verfügung.

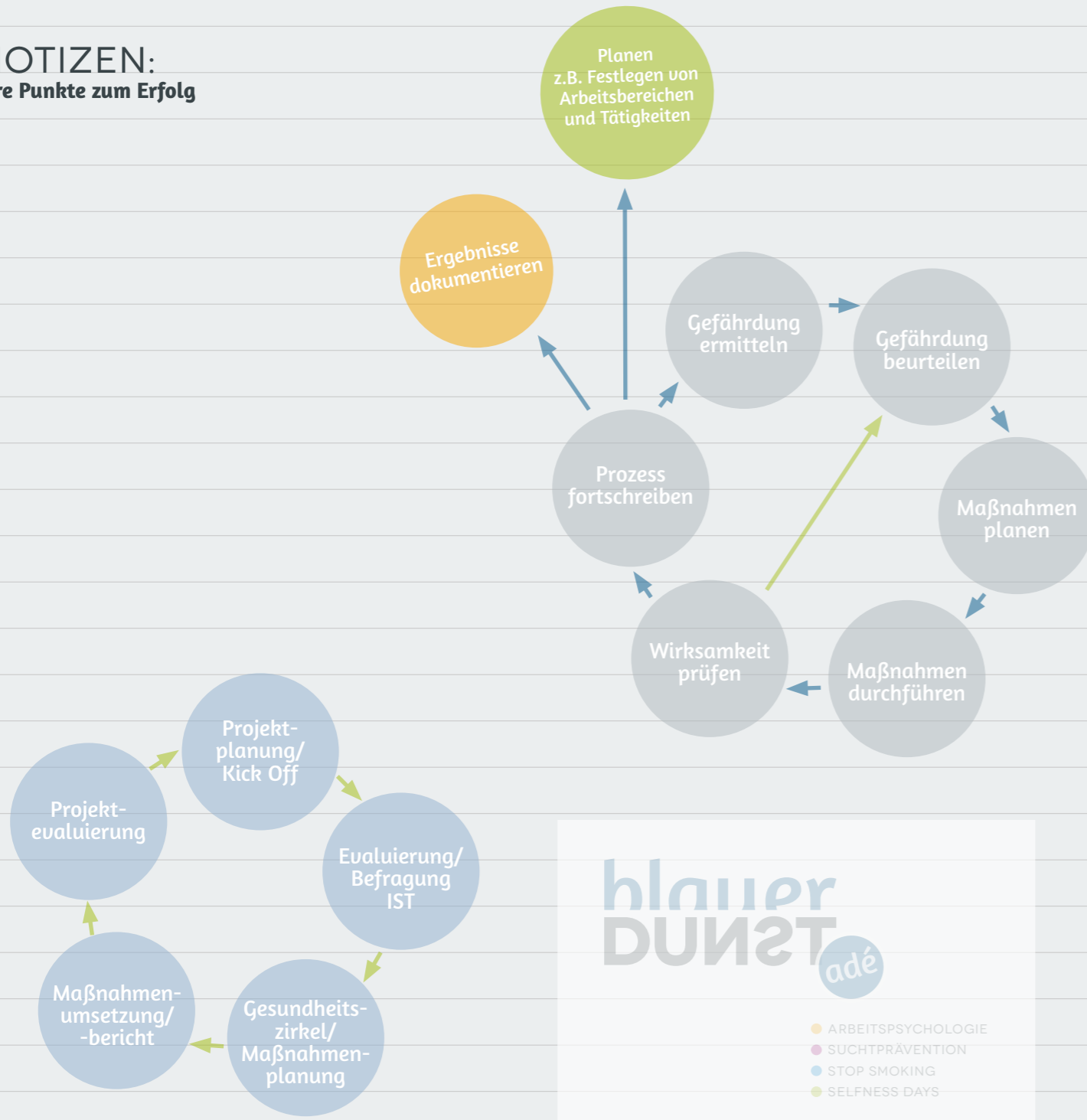
Wir organisieren einen Tag mit vielen AHA-Erlebnissen, um neue Denkansätze zu ermöglichen. Wir erweitern unser Angebot dabei gerne um Ihre Themen.

Externe Maßnahmen:

- Bleib in Bewegung
- Nur Natur
- Mitten ins Ziel
- Ich hab's selbst gemacht
- Ernährung OK!
- Mit Pferd, Hund & Co

Der
Mitarbeiter/
innen-Tag für
den psychischen
Ausgleich auch
neben dem
Job.

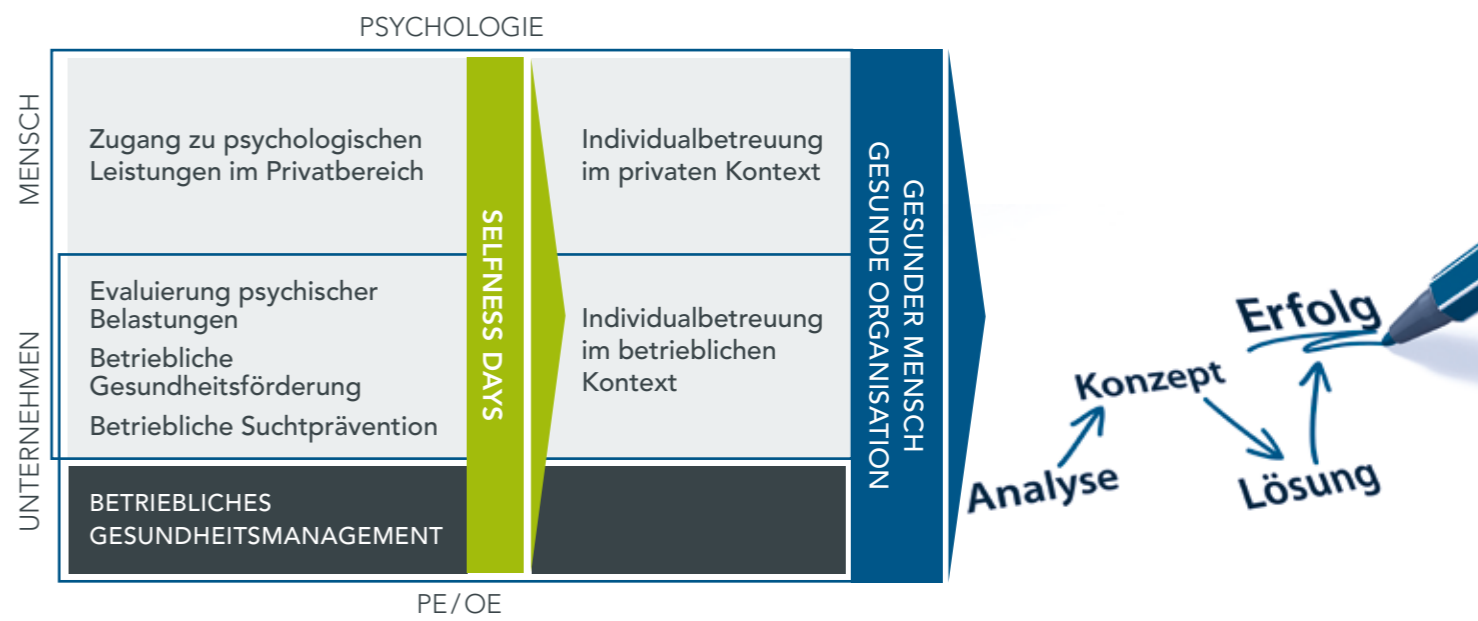
NOTIZEN:
Ihre Punkte zum Erfolg




Mag.
WERNER HÖRETZEDER
Sozial- und
Wirtschaftswissenschaftler
0732 / 99 70 80-11
info@blauerdunst.at



MMag.
ROBERT BRANDSTETTER
Psychologe
Gesundheitswissenschaftler
0732 / 99 70 80-22
psychologie@blauerdunst.at



Auszug unserer Referenzliste



blauer DUNST

dbd

ARBEITSPSYCHOLOGIE

SUCHTPRÄVENTION

STOP SMOKING

SELFNESS DAYS



Mag. Werner Höretzeder, Gewerbepark 6, A-4111 Walding

Tel: +43 (0)732/99 70 80-0, Fax: +43 (0)732/99 70 80-15, E-Mail: info@blauerdunst.at, www.blauerdunst.at